

BAR-instrument

Voor u ligt de eerste versie van het instrument voor beschrijving van arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden (BAR-instrument). Dit instrument is ontwikkeld met een subsidie van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Dit BAR-instrument 1.0 wordt vanaf november 2021 doorontwikkeld.

Het BAR-instrument is een hulpmiddel om de belastbaarheid en re-integratiemogelijkheden van een werknemer te beschrijven. Signaleert de bedrijfsarts een beperking voor een activiteit, dan beschrijft hij deze én licht haar toe om de mogelijkheden en voorwaarden voor re-integratie te verduidelijken. Waar mogelijk geeft hij een voorbeeld van het dagelijks functioneren. In het instrument kan de bedrijfsarts rekening houden met relevante werk- en persoonlijke factoren. Uitgaande van deze beschrijving kunnen de betrokken bedrijfsarts, arbeidsdeskundige, werknemer en werkgever met elkaar de re-integratie naar eigen of ander werk afstemmen en vormgeven.

De informatieverstrekking en mate van detaillering van het invullen van het instrument is afhankelijk van de fase waarin het verzuim zich bevindt en de informatie die bedrijfsarts heeft over de beperkingen en prognose. Het proportionaliteitsbeginsel is daarbij leidend. De bedrijfsarts kan het instrument uitgebreid of minder uitgebreid invullen. Als het invullen de re-integratie maar ten goede komt. Het ligt in de lijn der verwachting dat de bedrijfsarts de belastbaarheid in het begin van de verzuimperiode in veel gevallen minder uitgebreid beschrijft, omdat re-integratie zich dan veelal richt op het eigen werk en het verzuim vaker kortdurend is.

De versie van het BAR-instrument die voor u ligt, is met nadruk een 1.0-versie. Het instrument en de bijbehorende multidisciplinaire leidraad worden de komende jaren doorontwikkeld. Daar valt ook de praktische toepassing onder, bijvoorbeeld door implementatie van het instrument in de systemen van arbodiensten. Laat dat u er niet van weerhouden om met de huidige versie te experimenteren.

Heeft u opmerkingen over (het gebruik van) het BAR-instrument? Of wilt u een bijdrage leveren aan de doorontwikkeling ervan? Stuur dan een mail naar bar-project@amsterdamumc.nl. Deze opmerkingen worden meegenomen bij de doorontwikkeling van het instrument (vanaf november 2021).



Instrument voor Beschrijving Arbeidsbelastbaarheid en Re-integratiemogelijkheden

Dit instrument wordt gebruikt als communicatiemiddel ten behoeve van de re-integratie van een werknemer.

De activiteiten in het instrument zijn afkomstig uit de International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). De activiteiten met bijbehorende definities uit de ICF zijn opgenomen in de bijbehorende leidraad.

Wanneer de bedrijfsarts een beperking voor een activiteit signaleert, beschrijft zij of hij deze én licht deze toe om de mogelijkheden en voorwaarden om te kunnen re-integreren te verduidelijken. Waar mogelijk wordt ook een voorbeeld van het dagelijks functioneren gegeven.

Naam werknemer	<input type="text"/>
Geboortedatum	<input type="text"/>
Functie	<input type="text"/>
Uur/contract	<input type="text"/>
Werkgever	<input type="text"/>
Bedrijfsarts	<input type="text"/>
Eerste verzuimdag	<input type="text"/>
Datum invullen	<input type="text"/>

Doel invullen instrument

Probleemanalyse

Eerstejaarsevaluatie

Actueel oordeel

Anders, namelijk



Activiteiten en participatie (persoonlijk functioneren)

HERINNEREN

(ICF: d159 Basaal leren, anders gespecificeerd en niet gespecificeerd)

Toelichting:

CONCENTREREN

(ICF: d160 Richten van aandacht)

Vasthouden van aandacht
Een half uur is mogelijk
Een uur is mogelijk
Veranderen van aandachtsgebied
Verdelen van de aandacht
Delen van de aandacht

Toelichting:

OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

(ICF: d175 Oplossen van problemen)

Toelichting:

BESLUITEN NEMEN

(ICF: d177 Besluiten nemen)

Toelichting:

ONDERNEMEN VAN MEERVOUDIGE TAKEN

(ICF: d220 Ondernemen van meervoudige taken)

Toelichting:

OMGAAN MET STRESS

(ICF: d240 Omgaan met stress en andere mentale eisen)

Toelichting:



OVERIGE BEPERKINGEN
in persoonlijk functioneren

Toelichting:

Activiteiten en participatie (sociaal functioneren)

ZIEN
(ICF: d110 Gadeslaan)

Toelichting:

HOREN
(ICF: d115 Luisteren)

Toelichting:

**VOELEN, RUIKEN,
PROEVEN**
(ICF: d120 Doelbewust
gebruiken van andere
zintuigen)

Toelichting:

SPREKEN
(ICF: d330 Spreken)

Toelichting:

VERKEER EN REIZEN
(ICF: d470 Gebruiken van
vervoermiddel en d475
Besturen)

Kan of mag geen voertuig besturen
Kan niet reizen met het openbaar vervoer

Toelichting:

**COMPLEXE
TUSSENMENSELIJKE
INTERACTIES**

(ICF: d720 Complexe
tussenmenselijke
interacties)

Kan beperkt met conflicten omgaan, namelijk

Heeft moeite zich sociaal gewenst te gedragen in specifieke situaties, zoals

Toelichting:

**OMGAAN MET
ANDEREN**

(ICF: d740 Formele
relaties)

Omgaan met klanten of patiënten is beperkt

Leidinggeven is beperkt

Omgaan met leidinggevende is beperkt

Samenwerken met collega's is beperkt

Toelichting:

**OVERIGE BEPERKINGEN
in sociaal functioneren**

Toelichting:

Activiteiten en participatie (lichamelijk functioneren)

LOPEN

(ICF: d450 Lopen)

Kan niet of nauwelijks lopen

Kan ongeveer 15 - 30 minuten lopen

Kan ongeveer 30 - 60 minuten lopen

Hoe vaak kan deze beweging op een werkdag uitgevoerd worden?

Toelichting:

TRAPLOPEN
(ICF: d451 Traplopen)

Kan niet traplopen
Kan enkele treden op- en aflopen
Kan ongeveer één trap op- en aflopen

Hoeveel keer per uur kan deze beweging op een werkdag uitgevoerd worden?

Toelichting:

TILLEN EN DRAGEN
(ICF: d430 Optillen en meenemen)

Tillen
Kan niet of nauwelijks tillen
Ongeveer 5 - 10 kilo
Ongeveer 15 kilo

Dragen
Ongeveer 1 minuut
Ongeveer 5 minuten

Vermeld lokalisatie: Links Rechts Beiderzijds
Vermeld dominantie: Links Rechts

Hoe vaak per uur kan/kunnen deze beweging(en) op een werkdag uitgevoerd worden?

Toelichting:

**NAUWKEURIG GEBRUIKEN
VAN DE HAND**
(ICF: d440 Nauwkeurig
gebruiken van hand)

Kracht zetten (knijp- en grijpkracht)
Niet mogelijk
Het is nog mogelijk om

Frequent repeterende bewegingen

Niet mogelijk
Het is nog mogelijk om



Fijnmotorisch werken zoals: toetsenbord en muis bedienen, schrijven, pincetgreep, pengreep, sleutelgreep

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Andere bewegingen van de hand, namelijk

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie: Links Rechts Beiderzijds

Vermeld dominantie: Links Rechts

Toelichting:

GEBRUIKEN VAN HAND EN ARM

(ICF: d445 Gebruiken
van hand en arm)

Schroefbewegingen

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Reiken

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Duwen en trekken

Niet mogelijk

10 kilo is mogelijk

20 kilo is mogelijk

Andere beweging van hand en arm, namelijk

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie: Links Rechts Beiderzijds

Vermeld dominantie: Links Rechts



Hoe vaak per uur kan of kunnen deze beweging(en) op een werkdag uitgevoerd worden?

Toelichting:

ANDERE BEWEGINGEN
(ICF: d410 Veranderen van
basale lichaamshouding)

Knielen/hurken

Kan niet knielen of hurken

Kan ongeveer 2x/min knielen of hurken

Buigen

Kan geen voorwerp van de grond oprapen

Kan geen voorwerp van kniehoogte oprapen

Frequentie

Kan ongeveer 2x/min buigen

Kan ongeveer 5x/min buigen

Torderen

Kan in staande houding niet torderen

Kan in zittende houding niet torderen (vaste heupen)

Frequentie

Kan ongeveer 1x/min torderen

Kan ongeveer 3x/min torderen

Andere bewegingen, namelijk

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie:

Links

Rechts

Beiderzijds

Hoe vaak per uur kan of kunnen deze beweging(en) op een werkdag uitgevoerd worden?

Toelichting:



**LICHAAMSHOUDING
VOLHOUDEN**
(ICF: d415 Handhaven
van lichaamshouding)

Zitten
Niet of nauwelijks
Ongeveer 30 minuten
Ongeveer 60 minuten

Staan
Niet of nauwelijks
Ongeveer 30 minuten
Ongeveer 60 minuten

Knielen/hurken
Niet of nauwelijks
Ongeveer 1 minuut
Ongeveer 5 minuten

Boven schouderhoogte werken
Niet of nauwelijks
Ongeveer 2 minuten

Andere lichaamshoudingen volhouden, namelijk
Niet mogelijk
Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie:	Links	Rechts	Beiderzijds
Vermeld dominantie:	Links	Rechts	

Hoe lang aaneengesloten kan of kunnen deze houding(en) uitgevoerd worden?

Toelichting:

OVERIGE BEPERKINGEN
in lichamelijk functioneren

Toelichting:

Werkfactoren

PSYCHOSOCIALE BELASTING VAN HET WERK

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de psychosociale belasting van het werk waar rekening mee gehouden moet worden?

Tijdsdruk

Aangewezen op:

Werk met lage tijdsdruk

Werk zonder piekdruk

Werk met regelmogelijkheden

Verantwoordelijkheid

Aangewezen op:

Werk zonder verantwoordelijkheid (heeft begeleiding nodig)

Werk met lage verantwoordelijkheid (werk wordt gecontroleerd)

Structuur

Aangewezen op:

Gestructureerd werk met vaststaande taken en tijdsindeling

Gestructureerd werk met soms wat kleine taken tussendoor

Toelichting:

OMSTANDIGHEDEN VAN DE WERKPLEK

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de omstandigheden van de werkplek waar rekening mee gehouden moet worden?

Lawaai en andere prikkels

Aangewezen op:

Een werkplek met beperkt geluidsoverlast

Een werkplek met beperkte prikkels, zoals

Aangewezen op werkzaamheden zonder verhoogd persoonlijk risico, zoals

Andere voorwaarden voor omstandigheden van de werkplek

Ergonomie van de werkplek, namelijk

Stof, namelijk

Damp, gas of rook, namelijk

Vocht, namelijk

Licht, namelijk

Temperatuur, namelijk

Trillingen, namelijk

Anders namelijk



Toelichting:

WERKTIJDEN

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de werktijden waar rekening mee gehouden moet worden?

Aangewezen op:

Vaste werktijden, namelijk

Beperkt aantal uur per dag, namelijk

Beperkt aantal uur per week, namelijk

Andere voorwaarden voor werktijden, namelijk

Toelichting:

Zijn er nog andere voorwaarden ten aanzien van werk?

Ja

Nee

Toelichting:

Persoonlijke factoren

Zijn er belemmeringen voor de re-integratie in het werk door persoonlijke of privéfactoren?

Ja

Nee

Toelichting (met expliciete toestemming van werknemer):



Prognose

Visie bedrijfsarts op de arbeidsbelastbaarheid

De arbeidsbelastbaarheid:

Blijft naar verwachting gelijk

Zal verbeteren

Zal afnemen

Toelichting:

Visie bedrijfsarts over de re-integratiemogelijkheden

Kan de werknemer op den duur volledig terugkeren in het eigen werk?

Ja

Nee

Dat is nog niet duidelijk

Toelichting:

Arbeidsdeskundig onderzoek

Is een arbeidsdeskundig onderzoek op dit moment wenselijk?

Nee, dat is niet aan de orde

Nee, maar later mogelijk wel

Ja, voor advies over re-integratiemogelijkheden

Toelichting:



Visie werknemer

De werknemer beschrijft zijn visie op de eigen arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden voor werk.

Eigen omschrijving:

Vragen voor de werknemer

1 Bedrijfsarts heeft het ingevulde instrument over arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden met werknemer besproken

Ja
Nee

2 Werknemer is het eens met het advies van bedrijfsarts over arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden

Ja
Nee