

Handreiking post-covid syndroom

[Link naar achtergronddocument NVVG](#)

Definitie post-covid syndroom (PCS)

Er bestaan verschillende definities van PCS. De NASEM definitie borgt het wisselende beloop van PCS, dat doet de definitie van de WHO niet. De NASEM definitie luidt: PCS is een chronische aandoening die ontstaat na doormaken van een SARS-CoV-2 infectie; en is tenminste drie maanden continue aanwezig ('relapsing remitting') of progressief waarbij meer dan één orgaansysteem is aangedaan



Diagnose

De NVVG adviseert om de diagnose PCS bij de verzekeringsgeneeskunde beoordeling over te nemen als voldaan wordt aan beide onderstaande voorwaarden:

1. De diagnose PCS is gesteld door een medisch specialist uit het ziekenhuis of door de huisarts (curatieve sector); én
2. Er is voldoende onderbouwd dat andere medische aandoeningen die de klachten van een patiënt kunnen verklaren, zijn uitgesloten (per exclusionem).

Het betreft een herkenbaar en benoembaar ziektebeeld.

Diagnostiek & behandeling

- Kijk of er sprake is van POTS en/of PEM in medische informatie of vraag hier naar.
- Lichamelijk onderzoek draagt vooral bij voor differentiaal diagnostische overwegingen.
- Aanvullend onderzoek (1^e en 2^e lijn) wordt uitsluitend gedaan vanuit differentiaal diagnostische overwegingen.
- Bij cognitieve klachten worden bij een NPO vaak geen duidelijke afwijkingen gevonden.
- Er is nog geen evidence-based behandeling.
- Multidisciplinaire zorg heeft een positief effect.

Neem kennis van de actuele stand van zaken met betrekking tot behandelmogelijkheden ([richtlijn FMS](#) en/of [NHG-standaard](#)).

Objectiveerbaarheid

- Toetsen aan beoordelingskader/context. Betrek de '[Inleiding Verzekeringsgeneeskundige Beoordeling](#)'.
- Geen wetenschappelijk bewijs voor de vertaalslag naar belastbaarheid (in arbeid).
- Betrek relevante pre-existentie.
- Kijk naar [mediprudentie](#).
- PCS is een moeilijk objectiveerbaar ziektebeeld.

Heb er aandacht voor dat de patiënt zich gehoord en serieus genomen voelt.

Belastbaarheid & re-integratie

- Bio-psychosociale benadering.
- Toets aan wettelijke kader en/of polisvoorwaarden.
- Breng herstelbevorderende en herstelbelemmerende factoren goed in kaart.
- Ga uit van een proces-contingente aanpak in terugkeer naar werk ([zie NVAB leidraad](#)).
- Arbocuratieve samenwerking past in multidisciplinaire zorg.

Prognose

- Bij PCS verzuimt 60% meer dan 6 maanden.
- 90% is verbeterd na 2 jaar.
- Nieuwe inzichten over de duurzaamheid kunnen aanleiding geven om de eerdere visie bij te stellen.
- Aanwijzingen dat belastbaarheid in de tijd fluctueert.

Stem prognose af op individuele beoordeling (biopsychosociale benadering).