

# TRAINING EN PRAKTIJKTEST

## RICHTLIJN LAGE RUGPIJN EN LRS

### DOET U MEE?



Dr. Rob Kok, NVVG  
Prof. dr. Carel Hulshof, NVAB  
Dr. Joan Luites, Coronel Instituut



Nederlandse  
Vereniging voor  
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde **nvab**



**Lage rugpijn kan leiden tot onnodig verzuim, met name als niet op tijd de juiste maatregelen worden genomen. Gebruik van richtlijnen vermindert het verzuim en bevordert het welbevinden van mensen. Hoe meer artsen de richtlijn toepassen, hoe beter dus!**



**Afgelopen jaar is de richtlijn Lage Rugpijn en LRS herzien. Het is van belang dat de nieuwe richtlijn in de praktijk toepasbaar is. Daarom vind binnenkort een training plaats en start een praktijktest, met de focus op praktische toepasbaarheid.**



**De NVAB en NVVG nodigen u uit voor deze training en praktijktest. Daarmee leert u deze richtlijn toe te passen in uw praktijk en krijgt u de mogelijkheid om uw ervaringen terug te koppelen en zodoende de richtlijn nog praktijkgerichter te maken.**

**De toepasbaarheid wordt gemeten via een app met 10 performance-indicatoren en enkele open vragen.**



**Deelname start met een training met uitleg over de totstandkoming en toepassing van de richtlijn in de praktijk. Voor deze training wordt accreditatie aangevraagd.**





## Voor wie?

- Bedrijfsartsen en verzekeringsartsen die graag willen bijdragen aan kwaliteitsverbetering

## Wat houdt het in?

De praktijktest bestaat uit het toepassen van de nieuwe (concept) richtlijn en een evaluatie van de toepasbaarheid in de praktijk met behulp van digitale metingen per patiënt. Concreet gaat u het volgende doen:

### 1. **Geheel verzorgde training van een middag (accreditatiepunten)**

Een korte inleiding over het ontstaan van de inhoud van de richtlijn.  
Een instructie over het gebruik van de richtlijn en uitleg over de evaluatie.

### 2. **Hoe gebruikt u de richtlijn? (certificaat deskundigheidsbevordering)**

Voor 5-10 werkenden vult u in een speciale app in hoe u de richtlijn gebruikt en welke belemmeringen u in de praktijk tegenkomt. *(ca. 10 min per dossier)*  
Periode: Januari – februari 2020

### 3. **Afronding praktijktest**

De resultaten van de praktijktest worden gebruikt voor het verbeteren van de richtlijntekst en zijn toepasbaarheid.

Alle persoonsgegevens worden uiteraard anoniem verwerkt.

NVVG





## Wat heb ik eraan?

Door deelname aan de training en de praktijktest krijgt u de kans om te werken met de vernieuwde (concept) Richtlijn Lage Rugpijn en LRS en de toepasbaarheid te testen. Met de knelpunten die u ervaart, zullen verbeteringen worden doorgevoerd.

Uiteraard krijgt u ook de toegekende accreditatiepunten en het certificaat.

Bovendien levert u een belangrijke bijdrage aan evidence based zorg.



**Wij hopen u te mogen verwelkomen als deelnemer aan de training en praktijktest!**

**U kunt zich aanmelden via een email aan [j.w.luites@amsterdamumc.nl](mailto:j.w.luites@amsterdamumc.nl).**