

## Beroepsvereniging van psychiaters verwacht geen grote impact op praktijkvoering door komst DSM-5

(bron website NVVP 21-05-2013)

**Tijdens de jaarlijkse meeting van de American Psychiatric Association is inmiddels de langverwachte vijfde editie van de Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5) gelanceerd.**

De NVvP, de Nederlandse beroepsvereniging van psychiaters, ziet de DSM als internationaal te gebruiken classificatiesysteem voor psychiatrische ziektebeelden. In deze nieuwe vijfde editie zijn resultaten van recent onderzoek verwerkt. Ondanks een aantal veranderingen ten opzichte van de vorige editie, verwacht de vereniging geen grote impact op de dagelijkse praktijkvoering van psychiaters. Het uitvoeren van gedegen psychiatrische diagnostiek blijft en zal door de komst van het nieuwe handboek niet worden beïnvloed, aldus de NVvP.

Wereldwijd is er veel kritiek op de nieuwe editie van de DSM. Een veel gehoord geluid is dat een aantal veranderingen in de nieuwste editie zou leiden tot overdiagnostiek en onnodige behandeling. De beroepsvereniging is het ten dele eens met deze kritiek. Er is inderdaad een aantal veranderingen in de indeling van ziektebeelden doorgevoerd, wat heeft geleid tot een aantal nieuwe categorieën. Bij zo iets bestaat het gevaar van overdiagnostiek. Echter, op basis van onderzoeksbevindingen heeft men in de nieuwe DSM getracht het onderscheid tussen ziekte en gezondheid scherper te maken, juist om overdiagnostiek te voorkomen.

“Classificatie wordt vaak verward met diagnostiek. Met de DSM kunnen we heel betrouwbaar de symptomen van patiënten rangschikken. Zo’n classificatie is nuttig, maar het is géén diagnose. Psychiatrische diagnostiek gaat in op de oorzaken en betekenis van een ziekte en is bedoeld om te helpen bij de keuze van een passende behandeling. We starten pas met behandeling na gedegen diagnostiek. Veranderingen in de DSM hebben weinig invloed op onze psychiatrische diagnostiek. We verwachten daarom niet dat deze nieuwe editie van de DSM veel invloed zal hebben op onze praktijkvoering”, aldus NVvP voorzitter Prof. dr. Aartjan Beekman.

De NVvP adviseert psychiaters om de komende tijd de DSM-IV voor classificatie te blijven gebruiken en voor implementatie van de vijfde editie de ontwikkelingen in Amerika en de Nederlandse vertaling af te wachten. Beekman: “De ervaringen in Amerika zullen ons leren hoe bruikbaar DSM-5 voor de Nederlandse situatie zal zijn.”

*De NVvP is de wetenschappelijke beroepsvereniging van psychiaters en zet zich in voor een goede psychiatrische patiëntenzorg in Nederland. De vereniging telt circa 3500 leden (in opleiding).*

- Bron: NVvP